

Mi smo taj UINARS tim koji veruje u sebe, koji veruje u tebe, koji veruje u nas i naše jedinstvo. Mi smo taj UINARS tim koji prkosi današnjici i osmehuje se sutrašnjici. **Mi smo tim koji se svakodnevno bori protiv smrti za naše pacijente.**



... I šta sad?

Čitajte nas i dobićete odgovore!



U BEOGRADU ISTOK SUSREO ZAPAD

Sledeći zajednički moto: "Radeći zajedno, postizemo više" osnažili smo poziciju nacionalnog sestrinstva na mapi zdravstvene nege Evrope. Od 23. do 25. maja 2013. god. u Beogradu, u Sava Centru, održan je evropski kongres za medicinske sestre u organizaciji Udruženja medicinskih sestara intenzivnih nega, anestezije i reanimacije Srbije (UINARS) i Evropske federacije medicinskih sestara kritično obolelih (EfCCNa).

Prvi put u istoriji sestrinstva Srbije, naša zemlja je bila domaćin ovako prestižnog Kongresa gde je učestvovalo oko 500 medicinskih sestara i zdravstvenih tehničara iz 41 zemlje sveta. Stoga je organizacija ovakve manifestacije predstavljala svojevrsan izazov, kako za UINARS, tako i za sve institucije koje su uzele učešće u ovom događaju i pred sestrama Evrope imale zadatak da nas predstave u najboljem svetlu.

Prema rečima kolegice Jeca iz intenzivne nege, za sestre iz Srbije, to je bilo "zlata vredno iskustvo".



Evropski, a NAŠ!



DNEVNIK Evropskog kongresa!

IZVEŠTAJ PRIPREMILE: Gordana Dragošev, Biljana Savić, Sofija Alijević, Sanja Paunić i kolegica Jeca.

A kako je sve počelo . . .



2008. godine, po prvi put, UINARS se predstavio stručnoj javnosti Evrope na III EfCCNa & ANIARTI kongresu u Firenci, Italija.

Predstavnici UINARS, na ovom velikom evropskom stručnom spektaklu, bili su Gordana Dragošev, predsednica UINARS i Kukolj Goran, u to vreme potpredsednik UINARS.

Naša mladost, energija i hrabrost su prepoznate od samog dolaska u kongresni centar.

Moramo istaći da je ovom kongresu prisustvovalo 2200 medicinskih sestara evrope i da je posmatrajući sa ove vremenske distance jedan od najbolje organizovanih evropskih kongresa do sada.

Potpuno svesna, predsednica UINARS, da medicinske sestre Srbije neće imati priliku prisustvovati ovakvom stručnom događaju zbog finansijskih ograničenja izrazila je želju da jedan od sledećih EfCCNa kongresa bude održan u Srbiji. Ova ideja naišla je na razumevanje i data su nam prva uputstva kako da konkurišemo i koje uslove moramo da ispunimo da bi bili domaćin EfCCNa kongresa u Srbiji.

Odmah po povratku u Srbiju, predsednica UINARS je krenula sa pripremom konkursnog materijala za EfCCNa kongres. O ovim aktivnostima predsednice nije bio upoznat UINARS tim. Bilo je rano javno izneti ideju UINARS timu o nekoj budućoj organizaciji Evropskog kongresa u Srbiji. Sa ove vremenske distance može se reći da su ovi počeci više bili odraz želje i ludosti predsednice UINARS, nego odraz plana i hrabrosti. Plan i hrabrost došli su kasnije.

Sa pravom možemo reći da su pripreme za EfCCNa & UINARS kongres započele oktobra 2008. godine.

Korak po korak . . .



2009. godina je i dalje u znaku nemog prikupljanja konkursnog materijala za EfCCNa i UINARS kongres.

Iako imamo iskrenu želju da Vas izvestimo o načinu, količini i utrošenom vremenu za prikupljanje neophodnih podataka za EfCCNa konkurs, to je prosto nemoguće.

Nemoguće iz prostog razloga jer razmena informacija između predsednice UINARS i EfCCNa prijatelja se odvijala svakodnevno, broj mejlova u ovoj godini se merio desetinama na jedan dan.

Nemoguće, jer je odvajano svaki dan više sati aktivnog rada u prikupljanju, obrađivanju i uređivanju podataka.

Kada je konkursna dokumentacija bila završena na srpskom jeziku, predsednica je obavestila aktiviste – rukovodioce UINARS. UINARS tim je bez obzira na svoju nevericu podržao ideju predsednice i aktivno, užurbano se krenulo sa prevođenjem konkursne dokumentacije na engleski jezik.



Kandidatura UINARS za 5. EfCCNa & UINARS kongres predate je 31. 12. 2009, godine u 22:00.

Kao što smo već napred naveli, UINARS kandidatura za 5. EfCCNa kongres pripremana je sa planom da se organizuje 2014. godine u Srbiji. Odluka da se 2013. godine organizuje 5. EfCCNa & UINARS kongresa doneta je u Briselu, juna 2010. godine.

Kako smo pobedili EVROPU 2010 . . .



Od 26. – 27. 6. 2010. godine održan je 25. redovni sastanak Veća EfCCNa u Briselu. UINARS tim koji su predstavljali Gordana Dragošev iz Niša, Sofija Alijević iz Beograda i Emina Petrović iz Kruševca.

UINARS tim je, osim što je prisustvovao sastanku kao punopravni član EfCCNa, u Brisel došao da predstavi kandidaturu za 5. Kongres EfCCNa u Srbiji. Na samom skupu UINARS je izuzetno toplo dočekan obzirom da je veliki broj naših kolega već bio na UINARS kongresima ranijih godina. Sastanak je, po dnevnom redu, predstavljanje kandidature predvideo za nedelju 27. jun.



Prisustvovalo je 25 predstavnika iz cele Evrope. Protivkandidati Srbije, tj. Beograda bili su Brisel i Istanbul. Materijal za kandidaturu bio je pripreman od strane predsednice UINARS Gordane Dragošev čitavih 14 meseci i sadržao je zaista obilje podataka i informacija kako o zemlji, Beogradu, UINARS, tako i o predlozima kako bi 5. EfCCNa Kongres trebalo da izgleda.

Uloženo je puno vremena, strpljenja i ljubavi u taj projekat. Zato, kada je došlo vreme da se prezentuje kandidatura, UINARS tim nije imao tremu. Znali smo da je učinjen maksimum. Kao što je predsednica UINARS hrabro ušla u taj projekat tako je moralo isto da se nastavi dalje. I konačno smo izašli sa prezentacijom pred strogi evropski auditorijum.



Sledećih 20 minuta odlučilo je sudbinu UINARS vezano za ovaj projekat. I oduševili smo ih. Dobili smo ogroman aplauz. Oni koji nisu bili kažu da nisu ni sanjali da je Beograd tako lep. Neki do tada nisu bili obavešteni o tome koliko je UINARS uspešan u Srbiji.

Izašli smo iz sale i mirno sačekali glasanje. U „igri” su bili: grad domaćin, glavni grad Evropske Unije – čuveni Brisel i grad pod čijim je ropstvom Srbija bila 500 godina – bogati Istanbul. Pobjeda bi bila baš slatka, zar ne? „Biti ili ne biti, pitanje je sad?” kako reče Šekspir davno.

I još jedna zanimljivost. Za oba protivnička tima kandidaturu i samu prezentaciju, kao i izlaganje iste su pripremile i radile profesionalne menadžerske agencije.



To smo saznali uz zajedničku kafu čekajući rezultate glasanja iza zatvorenih vrata. Za UINARS tim su sve radile medicinske sestre, od početka do kraja. Naši protiv kandidati su bili iznenađeni tim saznanjem. Verovatno su mislili da smo lude i nepromišljene.

Ušli smo posle određenog vremena da čujemo rezultate. Predsednica EfCCNa, Rosa Thorsteindottir, je zvanično objavila da su sve tri kandidature bile više nego fantastične, da su imali jako težak zadatak, da im je jako žao što je neko morao i da izgubi, ali da je **pobedila Gordana i njen UINARS tim.**

Zanimljivo je i to da smo, mi UINARS tim, kandidaturu podneli za održavanje 5. EfCCNa & UINARS kongresa u Srbiji 2014. godine, a tog dana u Briselu su odlučili da smo spremni za organizaciju već 2013. godine.

Iako smo se nadali pobjedi, ipak je bilo veliko iznenađenje čuti da prozivaju UINARS kao pobjednika! Nastala je velika euforija u sali za sastanke, naša sreća kao da se osećala u vazduhu i podigla na noge sve naše kolege koji su nam čestitali i fotografisali UINARS tim.

Tako je UINARS ušao u istoriju srpskog ali i evropskog sestrinstva jer je prva strukovna asocijacija koja je dovela evropski kongres za medicinske sestre u Srbiju.

Bio je ovo vrlo uzbudljiv i uspešan sastanak EfCCNa koji će UINARS zauvek pamtili.

Što je nama ovo trebalo . . .

Trenutak kada smo shvatili da smo POBEDILI!



Oduševljenje je zamenila zabrinutost i mnoštvo pitanja. Pa da li je ovo moguće? Kako to da smo uspeli pobediti mnogo jače, veće, bogatije? Šta li nas čeka po povratku u Srbiju? Ovo nam neprijatelji neće oprostiti, krenuće da nas gaze još više jer za njih je unapređenje sestrinstva Srbije samo ono kada se oni unapređuju, a ne kada se postigne zapažen uspeh nas UINARS tima!

Ispred nas su samo TRI godine, a ne prvobitno planirano 4 godine, do početka 5. EfCCNa i UINARS Kongresa u Beogradu! Samo TRI godine i malo vremena za preostale pripreme koje nas očekuju.



Hronologija i raspored priprema za naredni period zadaju vrlo intenzivan tempo rada. Potrebno je, pre svega, odrediti sve odbore bez kojih je organizacija nemoguća – stručni, naučni i tehnički. Zatim je potrebno pozvati predavače po pozivu i sponzore koji su nam sada potrebni više nego ikad!

Obezbediti ekipu prevodilaca za simultano prevodenje, zatim pronaći, zabeležiti i postaviti lepezu informacija na sajt www.efccna2013.rs na kome ćemo dovoljno informativno i reprezentativno predstaviti našu Srbiju, naš Beograd i naše sestrinstvo celom svetu.

Do 01.04.2012. godine potrebno je pripremiti prvo obaveštenje sa listingom nosećih stručnih tema sa kojim krećemo u promovisanje Kongresa u Srbiji i Evropi.

Sada je nam je potpuno jasno da su preostale SAMO tri godine!



A zatim glas razuma je krenuo da nas teši. . . . Spremi smo, znali smo u šta se upuštamo, verovali smo u pobeđu, spremali smo se za pobeđu. Možemo mi to, dovoljno smo jaki, dovoljno smo hrabri. Nema nazad, glavu gore i idemo u nove pobeđe.

Nadamo se da će našu razumeti poruku medicinske sestre Srbije. Nadamo se da će našu borbu i brigu poštovati generacije koje dolaze. Nadamo se da ćemo uspeti odgovoriti velikom zadatku koji je pred nama.



Poruka koju smo uputili koleginicama u Srbiji 2010. godine glasi: Nemojte čekati da budete pozvani! Inicirajte sami! Predložite ideje, ponudite pomoć, predstavite znanje jer nemamo vremena za čekanje! Podsećamo vas da su za pripreme preostale još SAMO tri godine....

Ovo je naš Kongres, kojim se sestrinstvo Srbije dostojno predstavlja Evropi i ne samo predstavlja, već postaje domaćin novim znanjima, idejama, trendovima. Upravo iz tog razloga imate fantastičnu priliku, da „na svom terenu“ prikažete svoja znanja i umeća i predstavite sebe i svoju zemlju.

Ovo je prvi evropski kongres medicinskih sestara i tehničara u Srbiji i temelj svim budućim kongresima koji dolaze.

Budite deo kamena temeljca!

Kako smo se predstavili EVROPI 2011 . . .



4. EFCcNa & FSAIO Congress održan je od 24 – 26. marta 2011. u Kopenhagenu u „Tivoli“ Kongresnom centru. UINARS tim učestvovao je na ovom kongresu kao član EFCcNa, a pre svega kao sledeći domaćin 5. EFCcNa & UINARS kongresa u Beogradu 2013. UINARS je u stručnom delu 4. kongresa EFCcNa učestvovao sa tri poster prezentacije iz oblasti intenzivne nege bolesnika i inovacije i tehnologije u sestrinstvu.

Predsednica UINARS Gordana Dragoev bila je član međunarodnog organizacionog odbora ovog kongresa, a Sofija Alijević i Petar Mirković deo tehničkog odbora kongresa, zajedno sa kolegama iz svih evropskih zemalja učesnica, gde su vrlo aktivno dali svoj doprinos.



Osnovni zadatak UINARS tima na ovom kongresu, pored ostalog, bio je prva zvanična prezentacija 5. EFCcNa kongresa 2013. u Beogradu. Prezentacija je održana poslednjeg dana kongresa u plenarnoj sali „Tivoli“ kongresnog centra pred oko 750 učesnika iz 25 zemalja Evrope, a takođe i izvesnog broja zemalja učesnica i sa drugih kontinenata. Poučeni lošim iskustvom iz Brisela gde smo se na ovako važan zadatak uputili sami bez podrške profesionalnog kongresnog odbora, na predstavljanje 5. EFCcNa & UINARS kongresa u Kopenhagenu UINARS tim pratila je i Natalija Jurošević šef kongresnog odeljenja Sava Centra.

Malo je reći da je prezentacija bila više nego dobro prihvaćena. Ne znamo kako su pozdravljane prezentacije prethodnih gradova domaćina ali je UINARS tim bio svedok na licu mesta da je Beograd i UINARS doživeo nekoliko aplauza i odobravanja još u toku same prezentacije.

Kao „šlag na torti“ na kraju prezentacije prikazan je dvominutni profesionalni film o Beogradu i Srbiji koji je apsolutno ostavio bez daha sve prisutne u sali a UINARS timu izazvao suze radosnice.

Pouzdanost tvrdimo da je to bio najradosniji trenutak UINARS tima u dosadašnjem radu i da nikada nismo bili ponosniji na ono što imamo i na ono što radimo.

Kolika je bila euforija među publikom govori i zanimljivost da su po završetku ovog kratkog filma iz prvih redova ustale kolege da čestitaju ne znajući da na prezentaciji slede još dva preostala slajda.



Slajdovi su prikazani naravno ali u tom trenutku je UINARS tim na čelu sa predsednicom UINARS Gordanom Dragošev – idejnim tvorcem, autorom dokumenata za kandidaturu za kongres i na kraju i kopredsedavajućoj internacionalnog organizacionog odbora EFCcNa, bili okruženi kolegama i njihovim čestitkama koje su odavale izuzetno oduševljenje viđenim.

Bili su to momenti za pamćenje i UINARS ih svakako svrstava u najbolje do sad. **Dok su svi stajali u redu za čestitanje sa ogromnog platna slika hrama Svetog Save noću pozdravljala ih je rečima „See you in Belgrade!“**

Put od hiljadu milja . . .



Januara 2012. godine otvorili smo dokument sa 50 strana, A4 formata sa jasnim i strogim zahtevima koje smo morali ispuniti za vreme pripreme organizacije 5. EfCCNa & UINARS kongresa 2013.

Posao se radio svakodnevno uz konsultacije sa Dr Jos Latourom i ostalim članovima EfCCNa porodice, a na svakih 4 meseca vršena je analiza realizovanog uz utvrđivanje dinamike aktivnosti za naredni period.

Iako smo još 2010. godine uputili jasan poziv da se uključe u organizaciju Evropskog kongresa aktivisti, članovi i simpatizeri UINARS, do 2012. godine kada smo otvorili dokumentaciju za organizaciju nije se prijavio niko da da svoj doprino van okvira dokazanih aktivista UINARS.

Sofija Alijević, Biljana Savić, Emina Stojanović (tada Petrović), Petar Mirković, Sanja Paunić, Jelena Milovanović, Dunja Majstorović, Mirjana Živojinov (tada Miražić) su članovi prvog Evropskog UINARS tima.



Mnoge odluke koje su morale biti donete u ovom periodu zahtevale su odricanja i detaljne proračune. Prvi zadatak koji smo morali uraditi bio je da se sastavi lista članova Međunarodnog organizacionog odbora i Međunarodnog naučnog odbora.

Ovaj zadatak nam se učinio mnogo jednostavnije nego se kasnije ispostavilo da jeste.

Nećemo obrazlagati zašto su neke odluke donete jer ne samo da nismo u obavezi, već što bi oduzelo/zauzelo stotine strana informatora. Samo ćemo reći da je svaka odluka dobro odmerena i procenjena i da je doneta sa ciljem najboljeg za najbolji Evropski kongres.

Predsednica UINARS (uz Dr Jos Latoura) kao predsedavajuća organizacionog odbora 5. EfCCNa & UINARS kongresa donela je odluku da ispred Srbije **Sofija Alijević i Petar Mirković** budu članovi Međunarodnog organizacionog odbora. Uz Petra i Sofiju zasluženno su trebale se naći **Emina Stojanović** (tada Petrović) i **Biljana Savić** koje su od početka dale svoj maksimalni doprinos, ali broj članova MOO bio je limiritan na 2 iz Srbije.



Dr Jos Latour i Dr John Albaran svojim prisustvom, podrškom, znanjem i umećem su uz nas UINARS tim bili od samog početka, još one davne 2008. godine. Hvala im za svu pomoć i podršku.

Za predsedavajuću međunarodnog naučnog odbora kongresa imenovana je **Doc dr Dragana Milutinović** iz Novog Sada. Moramo istaći posebnu zahvalnost Doc dr Dragani Milutinović za svu pomoć i podršku bez koje zasigurno ne bismo uspeli imati tako odličan naučni program. Ne samo da je dala svoj doprinos u naučnom delu nego nam je kao mentor pomogla da prevaziđemo mnoge prepreke i sukobe koji su nas spoticali u vreme priprema organizacije kongresa.

Posebnu zahvalnost dugujemo **Prof dr Divni Kekuš** koja je svojim znanjem i autoritetom, ispred Srbije, bila član međunarodnog naučnog odbora kongresa.

Sastavili smo listu eminentnih članova Međunarodnog organizacionog i naučnog odbora, odredili smo i pozvali eminentne predavače po pozivu, odabrali smo teme i predavače iz Srbije i to sve smo uradili u predviđenom roku. Mnoge od navedenih aktivnosti prevazilazile su naše mogućnosti ali mi smo ipak uspeli odgovoriti zahtevnom, profesionalnom zadatku i na to smo posebno ponosni.



5th EfCCNa and UINARS Congress 2013
 Congress of the European Federation
 of Critical Care Nursing Associations

East meets West:
 Critical Care Nursing Strengthening
 Healthcare in Europe

Belgrade, Serbia, 23 – 25 May 2013
www.efccna2013.rs

Download:
 Second Announcement
 & Call For Abstracts

Međunarodni organizacioni odbor 5. EfCCNa & UINARS kongresa uputio je poziv svim medicinskim sestrama Evrope i sveta sledećim rečima:

Poštovane kolegice, kolege, prijatelji, saradnici i članovi UINARS u ime Evropske federacije asocijacija medicinskih sestara za negu kritično obolelih (EfCCNa) i Udruženja medicinskih sestara - tehničara intenzivnih nega, anestezije i reanimacije Srbije (UINARS), sa velikim zadovoljstvom Vas pozivamo da prisustvujete na inspirativnom Evropskom kongresu koji je postao glavna tačka u kalendaru sestrinstva za negu kritično obolelih.

5. EfCCNa & UINARS Kongres će biti održan u uzbudljivoj i kosmopolitskom gradu Beogradu, u Srbiji, tokom 23 - 25. maja 2013. godine. Ovaj međunarodni događaj ima za cilj da pruži učesnicima bogato i stimulatívno kongresno iskustvo koje odražava snagu saradnje i motivacije medicinskih sestara koje rade sa kritično obolelim pacijentima, inspirisanu EfCCNa motom: **Radeći zajedno - Postižemo više.** Pored obećavajućeg i podsticajnog stručnog programa, grad Beograd, kao jedan od najstarijih gradova u Evropi, ostao je šarolik, živahan i kulturno bogata lokacija koju je vredno posetiti.

Radujemo se unapred da Vam poželimo dobrodošlicu u Beogradu.

Pred nama je ostalo još mnogo posla:

- Obezbediti Pokrovitelje kongresa
 Pokrovitelji 5. efCCNa & UINARS kongresa bili su:
 Ministarstvo zdravlja Republike Srbije
 Komora MSZT Srbije
 Grad Beograd
- Napraviti finansijski plan kongresa
- Obezbediti sponzore kongresa
- Osmisliti stručne teme sesija i predavače po pozivu
- Odrediti potreban broj kongresnih sala i tehničke podrške
- Osmisliti i dogovorite društvene kongresne aktivnosti



U ovom periodu **EVROPSKI UINARS tim** činili su: Gordana Dragošev, Sofija Alijević, Biljana Savić, Ermina Stojanović (tada Petrović), Petar Mirković, Sanja Paunić, Jelena Milovanović, Dunja Majstorović, Mirjana Živojinov (tada Miražić), Biljana Lipovac, Medan Dušan, Jović Saša, Svetlana Dimitrijević, Slavica Trifunčević, Vasilije Micić, Jelena Panović, Jovanka Otašević, Zaviša Slavica . . .

Od saradnika UINARS svoj doprinos u stručnom radu kongresa dalo je Udruženje stoma sestara Srbije, predsednik Živka Madžić i Duica Biočanin.

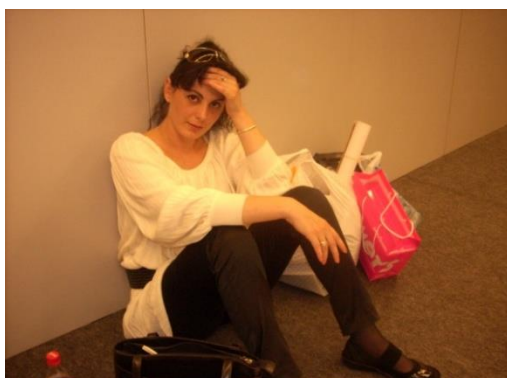
Uz sve navedene aktivnosti u obavezi smo bili obezbediti kontinuirano i kvalitetno stručno – tehničko funkcionisanje UINARS.



USPELI SMO, odgovoriti zahtevnim zadacima i organizovati Evropski kongres za večno pamćenje. **USPELI SMO, a da i sami ne znamo kako.**

Naša poruka svim onima koji su se usudili kritikovati UINARS glasi: Otkud ti znanje i umeće da kritikuješ odluke i organizaciju Evropskog kongresa kad nikada nisi organizovao ništa nalik na Evropski kongres! **Ponovi naš rad i uspeh pa kritikuj.** Do tada ćuti da ne bismo mi krenuli sa kritikama i javnim prozivkama svih onih koji su se usudili kritikovati, a da za to nisu imali pravo. Mi UINARS tim, predstavili smo Srbiju i sestrinstvo Srbije evropi i svetu na način koji niko nije do sada, na način koji zaslužuju naše kolegice i kolege.

Mi znamo zašto i kako jesmo, a da li ti znaš zašto nisi?



Prolećno zasedanje EfCCNa u Beogradu . . .



30. Sastanak Evropskog udruženja medicinskih sestara intenzivnih nega u Beogradu – 22. maj 2013.

U sklopu 5. EfCCNa & UINARS kongresa održanog od 23 -25. maja 2013. godine organizovan je i redovan sastanak veća EfCCNa koje čine predstavnici zemalja članica EfCCNa.

Kada je UINARS 2007. godine postao punopravni član EfCCNa jedna od obaveza bilo je i prisustvo na redovnim sastancima Veća EfCCNa koji se održavaju dva puta godišnje, uvek u drugom gradu domaćinu u zemlji članici EfCCNa.

Tako su se sastanci organizovali u Berlinu, Barseloni, Jerusalimu, Kopenhagenu, Brajtonu, Briselu, Luganu, Rejkjaviku i mnogim drugim evropskim gradovima.

Kada je UINARS prvi put prisustvovao redovnom sastanku EfCCNa u Firenci 2008. godine, bila je to, pored primanja u članstvo EfCCNa, prva sledeća velika stepenica za razvoj sestrinstva u intenzivnoj nezi u Srbiji jer je dobijena prilika da direktno prisustvujemo i učestvujemo aktivno u svim projektima koje EfCCNa sprovodi i na kojima godinama radi u ovoj oblasti.



Do tog momenta medicinske sestre intenzivnih nega nisu imale mogućnosti za prozorom u svet. Iako je UINARS, sa Gordanom Dragošev na čelu, od samog početka postavio sebi vrlo precizne i visoke ciljeve u radu, malo nas, i onih koji nisu deo UINARS, je očekivalo da će se, za tako kratko vreme, sastanak na ovako važnom Evropskom nivou održati i u Beogradu.

Opšte je poznato koliko su zapadne zemlje, i naše kolege takođe, zahtevne i jasne i precizne u organizovanju bilo kog događaja. Tako je, kada je uopšte rođena ideja za evropski kongres uopšte a samim tim i organizovanje sastanka Veća

EfCCNa u Beogradu, bilo potrebno pre svega da UINARS svojim radom u svojoj zemlji stekne poverenje EfCCNa i ljudi koji je vode da je UINARS u stanju da organizuje sastanak EfCCNa na visokom nivou.

Dakle, iza organizacije ovog sastanka ne stoje samo puke tehničke pripreme već godine rada uložene u sticanje imena i rejtinga u Evropi i svetu i dokazivanja što nije ni malo lako u uslovima ekonomske krize i sveukupne atmosfere koja prati našu zemlju.

Drugim rečima, trebalo je raditi tri puta više od svih drugih da bi kvalitet rada UINARS došao do punog izražaja. Tako je i bilo.



Sa svakim kongresom i simpozijumom više, sa najvećim brojem medicinskih sestara iz Srbije koje su u organizaciji UINARS bile na studijskoj razmeni (Slovenija, Italija, Norveška, Velika Britanija), kao i najveći broj medicinskih sestara iz drugih zemalja koje su posetile naše jedinice intenzivne nege, UINARS je bivao zapaženiji i cenjeniji kod kolega iz EfCCNa.

Promocija EfCCNa i njenih aktivnosti bila je uvek prisutna na svim stručnim dešavanjima UINARS, kako kroz prisustvo njihovih predavača, tako i kroz predavljanja smernica i protokola izrađenih od strane naučnog i istraživačkog odbora EfCCNa.

Prateći naš požrtvovan i predan rad, u uslovima mnogo težim od onih u kojima su oni navikli i ceneći to neizmerno, u Briselu, na redovnom sastanku EfCCNa, veće odlučuje da sledeći 5. EfCCNa kongres i redovan sastanak Veća bude baš u Beogradu iako su druga dva grada, i udruženja, bili Brisel i Istanbul.



Sve vezano za 5. evropski kongres medicinskih sestara intenzivnih nega od tog momenta će zauvek biti zapisano u istoriji sestrinstva u Srbiji.

Da se osvrnemo na sam sastanak održan 22. maja 2013. godine.

Pripreme UINARS tima počele su nekoliko meseci pre sastanka. Kao već dokazano dobri organizatori svih stručnih događaja ovog puta je odgovornost bila veća nego ikad. Sve naše kolege, predstavnici svojih zemalja u EfCCNa, su željno očekivali sastanak u Beogradu, i sam susret sa Beogradom, obzirom da su slušali ranije o lepoti grada i poznatoj gostoprimljivosti Srbije i njenih građana.

Sastanak dakle nije imao samo profesionalni značaj nego je imao i svojevrstu „ambadorsku“ ulogu.



Iako je bilo jako teških i napornih trenutaka tokom organizacije, najviše vezanih za finansijska pitanja obzirom da je celu organizaciju sproveo sam UINARS, ipak je sve vreme u timu vladala euforija i iščekivanje dana kada će svi naši EfCCNa, tada već, prijatelji biti naši poštovani gosti.

Poznati po gostoprimljivosti među njima, organizovali smo da od trenutka kada kroče na naše tlo budu pod budnom pažnjom nekog od člana tima UINARS kako bi u svakom trenutku imali pomoć za bilo šta.

Mnogobrojni tim koji je trebao da dočeka 30 kolega i koleginica iz svih krajeva Evrope bio je raspoređen po rasporedu letova kako bi svako od njih imao pratnju od aerodroma do hotela. Svi oni su se jednoglasno složili da nikad bolji doček nisu imali za sve godine postojanja EfCCNa i redovnog sastajanja 2 puta godišnje i bili su neizmerno zahvalni zbog toga.

Beograd im se, kao što smo neskromno očekivali, dopao na prvi pogled. Mnogi od njih žele da se jednog dana opet vrate u posetu ali privatno, sa svojim porodicama.

Kao što obično organizacija ide, svi su bili smešteni u istom hotelu „Park“ u srcu Beograda, odakle su u malo slobodnih sati radoznalo i samostalno istraživali grad.

Radni deo sastanka održan je 22. maja 2013. od 9 – 17h u Sali za sastanke u Sava centru, sa vrlo zahtevnim dnevnim redom. Prisustvovalo je 21 zvanični predstavnik, uz prisustvo posmatrača iz nekoliko zemalja članica.

Predsedavajući sastanka bila je predsednica EfCCNa, Rosa Thorsteindottir sa Islanda.

Tačke dnevnog reda su bile sledeće:

1. Otvaranje sastanka i evidencija prisutnih – Rosa Thorsteindottir
2. Reč dobrodošlice domaćina – Gordana Dragošev
3. Praktične informacije o kongresu – Jos Latour
4. Dobrodošlica novim članovima i posmatračima na sastanku – Rosa Thorsteindottir
5. Ustanovljavanje kvoruma – Rosa Thorsteindottir
6. Usvajanje dnevnog reda – Rosa Thorsteindottir
7. Izveštaj sa redovnog 29. sastanka EfCCNa u Brajtonu, septembar 2012. – David Waters
8. Finansijski izveštaj EfCCNa za 2012.godinu – Anne Kokko
9. Budući EfCCNa kongresi – Eva Barkestad
10. EfCCNa projekti – Bronagh Blackwood
11. Projekat o kompetencijama u intenzivnoj nezi
12. Ažuriranje projekta studijske razmene medicinskih sestara – Adriano Friganović
13. Pokretanje nove EfCCNa nagrade za istraživanje sestrinstvu u oblasti intenzivne nege – B. Blackwood
14. Povratne informacije o projektu o nezi umirućih pacijenata – Bronagh Blackwood
15. Budući EfCCNa sastanci – Barselona, septembar 2013 – Maria Corrión Torre
16. Buduće aktivnosti EfCCNa – Bronagh Blackwood
17. Izveštaj Evropskog udruženja medicinskih sestara specijalista – David Waters

Sastanak je imao vrlo dinamičan tok obzirom na vrlo zgušnjak dnevni red i trebalo je biti ekspeditivan, što je bilo zaista moguće obzirom na disciplinovan rad celog veća. Određene tačke dnevnog reda zahtevale su rad u grupama, odnosno po odborima koji su zaduženi svako za svoje oblasti/pitanja aktivnosti u EfCCNa.

Tačka dnevnog reda vezana za organizaciju kongresa predviđena je bila da se članovi Veća EfCCNa upoznaju sa kompletnom organizacijom kongresa koja je, po rečima svih učesnika sastanka, bila na vrhunskom nivou, počevši od same tehničke organizacije, stručnog programa a najviše zbog pozitivne atmosfere i specifičnog kongresnog duha koji se retko sreće u zapadnoj civilizaciji, što je uvek lični pečat grada i domaćina kongresa.

Ceo sastanak protekao je u radnoj i prijatnoj atmosferi sa samo dve pauze za kafu i ručak. Po predviđenom rasporedu trajao je do 17h. Srbija je sa svojim predstavnikom, predsednicom UINARS aktivno učestvovala sve vreme, i kao punopravni član i kao domaćin pre svega ovog puta.



Na sastanku je prvi put predstavljena knjiga Gordane Dragošev – Intenzivna nega 2, savremeni principi, koju su naše kolege oduševljeno prihvatile i ocenile kao izvanredan poduhvat priznavši da ni po nekim zemljama u Evropi medicinske sestre nemaju tako obimnu literaturu za medicinske sestre objedinjenu na jednom mestu. Knjiga je pozdravljena dugačkim aplauzom u sali i bila je još jedan dokaz uspešnosti rada naše predsednice UINARS Gordane Dragošev.

Nakon završetka sastanka, posle napornog dana, UINARS tim je imao zadatak, planiran unapred, da našim cenjenim kolegama pokaže bar deo lepote grada i upriliči susret sa našim gastronomskim specijalitetima tako dobro poznatim i prepričavanim širom Evrope. Naš poziv na druženje svi su jednoglasno izglasali u nezvaničnom delu sastanka pa se naše druženje nakon sastanka nastavilo u opuštenoj atmosferi kao da nas ne dele nikakve razlike o kojima se svakodnevno priča i malo ili mnogo zna.

U društvu kolega iz čitave Evrope, bilo da je reč o radnim sastancima ili opuštenom druženju uz dobru hranu, lako je videti da smo prihvaćeni i cenjeni bez obzira što većina možda misli da smo daleko iza njih. UINARS je dokazao da se napornim i vrednim radom može stići do tih „visina“, i da se može biti prihvaćen „kao sebi ravnom“ bilo gde u Evropi i svetu.



Sastanak, tako dugo iščekivan, tog dana održao se pred nama, i sa nama, kao svedocima da su medicinske sestre intenzivnih nega jedna porodica, ma gde pripadale geografski, ekonomski ili politički, da se ozbiljan rad uvek prepoznaje, da ne treba posustati ni u najtežim uslovima.

Da nam je neko pre nekoliko godina tvrdio da će se tog 22. maja 2013. na zvaničnom redovnom sastanku veća EfCCNa sastati u Beogradu medicinska elita Evrope iz oblasti intenzivne nege, teško da bi to povezali sa realnom mogućnošću. Ali upornost se isplatila i ta čast je pripala UINARS na šta smo, u moru drugih projekata, izuzetno ponosni i uvek ćemo se osvrtni na to kao na izuzetan primer organizacije.

Čestitke za organizaciju i reči zahvalnosti naših kolega, koje su pristizale iz svih delova Evrope nakon što su se vratili u svoje matične zemlje, nadomestili su veliki deo naših napora koji su trajali mesecima kako bi organizacijski sve proteklo najbolje što može i kako bi se naše drage kolege osećale kao kod svoje kuće.

Zahvalili su se najviše što smo im bili tako dobri i brižni prijatelji svo vreme njihovog boravka u Beogradu koji se produžio i tokom kongresa naredna tri dana.

Zadatak UINARS je uspešno obavljen, jedan od ciljeva postavljen na samom osnivanju ispunjen i iako iscrpljeni od izuzetno intenzivnog tempa u nove zadatke otišli smo zadovoljni, ispunjeni i sa novim elanom i samopouzdanjem da možemo mnogo više nego to na prvi pogled izgleda i nego što trenutne prilike dozvoljavaju.

Nakon potvrde da smo sposobni da organizujemo ovako velike i važne sastanke pred nas su stavljeni neki novi izazovi o kojima ćemo obavestavati u budućnosti kad ih realizujemo.



5. EFCCNA & UINARS KONGRES

Postoji krivina zvana neuspeh, petlja zvana konfuzija, ograničenja brzine zvana prijatelji, znakovi upozorenja zvan porodica i jednoličnost zvana posao. Međutim, ako imate obilje nečeg zvanog odlučnost, mašinu zvanu istrajnost, osiguranje zvano vera i vozača zvanog Bog, stići ćete do mesta zvanog USPEH!

Nakon mnogobrojnih uspešnih projekata Udruženja medicinskih sestara i tehničara intenzivnih nega, anestezije i reanimacije Srbije, sa ogromnim zadovoljstvom i uz veliku čast, UINARS tim na čelu sa svojim liderom, predsednicom Gordanom Dragošev, uspeo je ispisati istoriju sestrinstva Srbije organizacijom 5. EfCCNa i UINARS Kongresa koji se održao u Beogradu „Sava Centar“ od 23 – 25 maja 2013. godine.

Organizacija ovog kongresa predstavljala je kolaboraciju dve sestrijske profesionalne asocijacije intenzivnih nega i to UINARS iz Srbije i evropskog udruženja EfCCNa. Organizacija je inspirisana i vođena idejom Evropske federacije medicinskih sestara intenzivne nege „Radeći zajedno – postizemo više“.

Od velikog značaja je naglasiti da je glavni cilj bio izgradnja novih internacionalnih mreža, razmena ideja, iskustva i znanja kako bi se usavišila i uzdigla Evropska profesija sestrinstva intenzivne nege.

2010. godine UINARS tim se, u Briselu, predstavio sa kandidaturom za organizaciju 5. EfCCNa Kongresa i tom prilikom predstavljen je moto Udruženja: **“Budite aktivni u svom usavršavanju. Postanite bolji za sebe i svoje pacijente. Budite učenik, budite učitelj. Učite od drugih i dozvolite da drugi uče od vas. Naučite da delite i budete humani. UINARS – udruženje za ljude dobre volje poput vas”.**

Te 2010. godine u Briselu predstavljeni su ciljevi, strategije, vizije, ostvarene i planirane aktivnosti Udruženja UINARS. Predstavljena je naša Srbija, gostoprimaljiva, sa svim svojim blagodatima, istorijom, znamenjima i uspesima na mnogim poljima. Predstavljeno je sestrinstvo Srbije i njegov ponos medicinske sestre kao kvalitetan, kvalifikovan, istrajan i požrtvovan kadar. Predstajlene su sve poteškoće sa kojima se medicinske sestre Srbije nose u svom radnom okruženju, a uprkos tome obezbeđuju kvalitetnu zdravstvenu negu svojim pacijentima. Koliko smo bili uspešni u predstavljanju govori činjenica da smo osvojili kandidaturu za organizatora, domaćina 5. EfCCNa Kongresa u Srbiji 2013. godine.



Nakon punih 3 godina rada, ulaganja svih napora i istrajnosti UINARS tima na čelu sa predsednicom udruženja Gordanom Dragošev, uspelo se dovesti Evropu i svet u našu lepu Srbiju i omogućiti medicinskim sestrama Srbije da prisustvuju i uzmu aktivno učešće na jednom od Evropskih kongresa. Uspeli smo da kongres bude EVROPSKI, A NAŠ!

Prvi Evropski kongres medicinskih sestara Srbije i temelj svim budućim kongresima koji dolaze!

5. EfCCNa i UINARS kongres kojim se sestrinstvo Srbije dostojno predstavilo Evropi i svetu i ne samo predstavilo, već postalo domaćin novim znanjima, idejama i trendovima nosio je plenarnu tematiku: **“East meets West: Critical Care Nursing Strengthening Healthcare in Europe” – SUSRET ISTOKA I ZAPADA - JAČANJE SESTRINSKE ZDRAVSTVENE NEGE KRITIČNO OBOLELIH U EVROPI**, koja je otvorila široke intelektualne diskusije u određenim smerovima.



Dr. John Albarran, UK i Dr. Jos Latour,

Holandija, kopredsedavajući Internacionalnog organizacionog odbora EfCCNa, su uz interesantno, improvizovano direktno uključjenje iz Beograda, pozdravili Svet i zvanično otvorili 5. EfCCNa i UINARS Kongres. Tom prilikom zahvalili su se za podršku, pomoć i saradnju predsedavajućoj Internacionalnog organizacionog odbora EfCCNa i UINARS kongresa, Gordani Dragošev, koja im se pridružila u rečima dobrodošlice svim učesnicima.



Gordana Dragošev iznela je svoje lične

impresije, zahvalila se predsednicima odbora EfCCNa koji su, verujući u snagu i superiornost, pružili punu podršku UINARS timu i UINARS strukovnoj asocijaciji, u ostvarenju ovako velikog projekta koji je zauzeo bitno mesto u istoriji sestrinstva. Reči zahvalnosti za saradnju upućene su i internacionalnom organizacionom i naučnom odboru Kongresa, pokroviteljima, organizacionom odboru “Sava Centra”, svim zvanicama i počasnim gostima iz zemlje i sveta.

Predsednica UINARS je na sebi svojstven način, direktno, jasno i glasno, upoznala učesnike sa istinama kroz koje je prolazila ona kao predsednik i UINARS kao strukovna organizacija za vreme priprema 5. EfCCNa & UINARS kongresa.

Mnoge istine će ostati zarobljene u nama samima i zamrznute u našim sećanjima, bilo je jako teških trenutaka sa kojima smo se nosili kako smo najbolje umeli. Ipak uspeali smo prevazići sve prepreke i organizovati kongres koji će pamtili medicinske sestre intenzivnih nega sveta, a što je nama i bio krajnji cilj koji smo i ispunili.



Na samom otvaranju učesnicima se obratila i predsednica EfCCNa **Rósa Thorsteinsdóttir** koja je upoznala učesnike sa misijom i vizijom EfCCNa i svim njenim rezultatima rada u proteklih skoro 15 godina postojanja. Zahvalila se ljubazno UINARS timu na perfektno organizovanom kongresu koji će EfCCNa porodica pamtiti večno.



Prof dr Vladimir Đukić, državni sekretar u Ministarstvu zdravlja Republike Srbije pozdravio je učesnike kongresa i poželeo im dobrodošlicu u Srbiju u svoje lično ime, u ime Ministra zdravlja **Prof dr Slavice Đukić Dejanović** i **Premijera Republike Srbije G-dina Ivica Dačića**. Želimo istaći da nam je Prof dr Vladimir Đukić pružao podršku za svo vreme priprema kongresa na čemu smo mu mi članovi UINARS posebno zahvalni.



Učesnike je pozdravio i Direktor Komore medicinskih sestara i zdravstvenih teničara Srbije **Dragan Šašić** koji je prijatelj UINARS od samog osnicanja. Uz reči dobrodošlice u Srbiju Direktor Dragan Šašić čestitao je UINARS timu na organizaciji ovog prestižnog kongresa u Srbiji.

Ako, između ostalog, govorimo o značaju koji je ovaj Kongres ostvario u sestrinstvu Srbije, istaknimo onda i EfCCNa i UINARS Stipendijske nagrade, sponzorisane od strane Istraživačkog i razvojnog odbora EfCCNa i UINARS. Nagrade su dodeljene na otvaranju Kongresa i to tri nagrade za učesnike iz istočnoevropskih zemalja i tri za učesnike iz zapadnoevropskih zemalja.

Za ovu prestižnu nagradu, svako od predavača, imao je mogućnosti konkurisati prilikom slanja abstrakta i to za nagrade za koje je smatrao da abstrakt treba biti razmatran po originalnosti, jačini dokaza u istraživanju i zalaganju na polju zdravstvene nege pacijenata: **nagrada za mladog naučnika, nagrada za kliničku praksu i nagrada za inovaciju u edukaciji**. Stipendijske nagrade imale su za cilj da se prepoznaju i predstave izvanredni i unikatni doprinosi medicinskih sestara u praktičnom i istraživačkom radu u polju unapređenja sestrinstva intenzivnih nega.

EfCCNa stipendijske nagrade dobili su sledeći predavači:

Nagrada: Mladi naučnik - **Suzanne Bench, UK;**

Nagrada: Najbolja praksa - **Vanessa Gibson, UK;**

Nagrada: Inovacije u edukaciji - **Aied Abusibeih, Izrael;**

UINARS stipendijske nagrade dobili su sledeći predavači:

Nagrada: Mladi naučnik – **Miroslava Hargašova, Slovačka;**

Nagrada: Najbolja praksa – **Zaneta Bogoevska, Makedonija;**

Nagrada: Inovacije u edukaciji – **Snežana Stanisavljević, Srbija.**

“ČUVAR ŽIVOTA” – “LIFE KEEPER” sada već tradicionalna povelja UINARS, i ovoga puta je, uz poštovanje propisanih kriterijuma, dodeljena najzaslužnijim medicinskim sestrama intenzivnih nega evrope. Povelja je dodeljena za izuzetan doprinos u pružanju nege kritično obolelim/povređenim pacijentima, ali i za doprinos unapređenju profesionalnog umrežavanja i ujedinjavanja medicinskih sestara intenzivnih nega evrope i sveta. Naglasćemo da ova prestižna Povelja čiji je idejni tvorac UINARS, po prvi put uručena i medicinskim sestrama Evrope.



Dobitnici Evropske povelje “Čuvar života” su:

1. Gordana Dragošev, Srbija;
2. Emine Turkmen, Turska;
3. Dejan Doberšek, Slovenija;
4. Violetta Medrzycka Dabrowska, Poljska;
5. Nomi Farkash Fink, Izrael;
6. Edna Cohen, Izrael;
7. Adriano Friganović, Hrvatska;
8. Kirsti Leitold, Švedska;
9. Amer Ovčina, Bosna i Hercegovina;
10. Marita Ritmala-Castrén, Finska;
11. Gerd Lillian Austad, Norveška.



Internacionalni naučni odbor odobrio je predstavljanje **253 naučna i stručna rada** medicinskih sestara iz **31 evropske zemlje**, kao i **Južne Afrike, Australije, Meksika, Tajvana** i mnogih drugih zemalja. Program je održao **31 naučnu sesiju** sa preko **110 usmenih prezentacija** i preko **125 poster prezentacija**. Učesnici Kongresa imali su mogućnost izbora da odabere odgovarajuću sesiju za koji je procenio da će obogatiti lično profesionalno iskustvo.

Glavne teme Kongresa bile su: Razvoj kliničke prakse, Unapređenje brige o kritično obolima, Inovativne uloge u JIN, Primena savremene tehnologije, Osiguranje kvaliteta i unapređenje usluga u JIN, Informisanje u kliničkoj praksi kroz istraživanja. Ovom tematikom na Kongresu su predstavljeni merljivi kriterijumi koji određuju kontrolu kvaliteta rada intenzivne nege i anestezije na osnovu nacionalnih pokazatelja.

Predavači po pozivu
Prof dr Ruth Endacott, UK
Doc dr Dragana Milutinović, Srbija



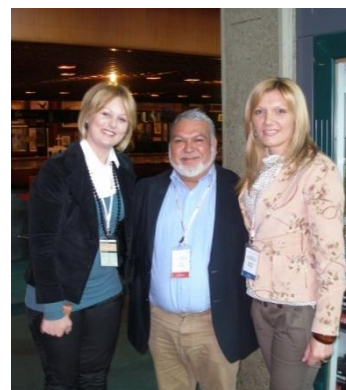
PREkongresne aktivnosti obeležile su radionice *"Komunikacija u Jedinici intenzivne nege"*, organizovana od strane **predavača iz Izraela** na kojoj je ostvarena pozitivna saradnja učesnika radionice u okviru grupa koje su simulirale medicinske timove sa problemom narušenih interpersonalnih odnosa nakon smenskog rada, pokušavajući da iznesu činjenice koje su uticale na određeni razvoj događaja, te imale negativnog uticaja na svakog člana tima.

Ovakvom saradnjom i komunikacijom među učesnicima ostvarena je izuzetno opuštena i pozitivna atmosfera koja je ispunila i osnovni cilj radionice.





U radionici, organizovanoj od strane **predavača iz Nemačke**, *“Neinvazivna mehanička ventilacija – od nauke do prakse”* učesnici iz različitih zemalja sveta imali su mogućnosti da razmene lična iskustva povezana sa primenom NIV-a u svojim ustanovama, podele nove ideje i konstruktivna rešenja u zavisnosti od institucijske raspoloživosti opreme i praktične osposobljenosti medicinskog osoblja za primenu iste. Izuzetni doprinos ostvarivanja cilja radionice donet je učesnicima iz Srbije, jer svaka nova saznanja i iskustva kolegicima iz razvijenih zemalja, imala su itekakav uticaj na srpske medicinske sestre, te primenu novih znanja u našu praksu sa raspoloživošću sredstava i edukovanog medicinskog osoblja u našim ustanovama.



Treća prekongresna radionica *“Pisanje publikacija”* organizovana od strane **predavača iz Velike Britanije**, nosila je tematiku koja je našim medicinskim sestrama imala karakter noviteta, te su imale mogućnosti upoznati se sa pravilima, idejama i načinom realizacije istraživačkog rada koje bi mogle preneti kolegicama za primenu u praksi, te približiti srpsko sestrinstvo, i u tom domenu, zemljama Evropske Unije.

U nastavku stručni program, organizovan je po istraživačkim, edukacijskim i praktičnim sesijama intenzivnih nega, anestezije, reanimacije, inovacija i informatike, kao i poster prezentacije.



Postignut je uspeh u radu na zavidnom nivou, uz mnoštvo konstruktivnih diskusija na svaku od prezentovanih tema, i ono što je najbitnije za medicinske sestre Srbije, time se pospešilo lakše razumevanje i osnovni cilj ovakvog vida edukacije u sestrinstvu.

Osnovni cilj ove interaktivne edukacije jeste iznošenje ličnih iskustva u radu kao i istraživačkih radova, zarad poboljšanja kvaliteta pružanja usluga kritično obolelim pacijentima.

Naravno kongres je između ostalog i osigurao dovoljan broj licenciranih bodova za medicinske sestre Srbije prema propisima koje nalaže Zdravstveni savet Srbije.

Moramo istaći, da je evropskom kongresu 5. EfCCNa & UINARS dodeljen manji broj licencnih bodova nego za UINARS nacionalni kongres 2012. Ovo svakako nije trebalo biti . . . NIJE NA NAMA DA SUDIMO, ALI JESTE NA NAMA DA PAMTIMO I BELEŽIMO!



Kako bi se imao bolji uvid u napred navedene činjenice, spomenućemo neke od tema koje su nosile **sesije**.



Sesija koja je nosila naziv Edukacija medicinskih sestara intenzivne nege predstavila je kompetencije medicinskih sestara JIN i interpersonalne odnose unutar JIN koji stvaraju jednu zdravu, radnu, naučnu sredinu sa potrebom usavršavanja, praćenja savremenih trendova u tehnologiji nege i lečenja pacijenata, te proverama primene u kliničkoj praksi.

Sesija koja je nosila naziv Upravljanje mehaničkom ventilacijom predstavila je mehaničku ventilaciju kao jednu od najbitnijih komponenti rada medicinskih sestara intenzivne nege, sa obrađenim protokolima rukovođenja ventilacione podrške kako za odrasle tako i za decu. Posebno se istakao značaj usavršavanja tehnika

kvalitetne intenzivne nege pacijenta na mehaničkoj ventilaciji kao i upoznavanje sa faktorima povezanim sa prolongiranom ventilatornom podrškom te sprečavanje nastanka sekundarnih komplikacija u takvim slučajevima – VAP kao jedna od njih.



Sesija koja je nosila naziv Nega pacijenata fokusirana na porodicu pacijenta je obrađivala teme u vezi sa potrebama pribavljanja najbitnijih informacija od strane članova porodice pri prijemu pacijenta, kao i odlukama donetim od strane porodice u vezi sa primenom određenih intervencija koje se pružaju sa ciljem stabilizacije stanja pacijenta. Sesija je obrađivala i teme kao što su prisustvo članova porodice u JIN radi bržeg i lakšeg oporavka kritično obolelog pacijenta koji, u pojedinim slučajevima, zbog potrebe ventilatorne podrške zahteva produženi boravak i dugotrajniju negu u bolničkim, ali i kućnim uslovima nakon otpusta. Ovim se htela naglasiti neophodnost uključenosti porodice u nezi i lečenju pacijenata na mehaničkoj ventilaciji.



Organizovane su i **sesije koje su obrađivale kardiološku i hirušku tematiku odraslih i pedijatrijskih pacijenata**, sa specifičnostima u nezi i lečenju kod određenih bolesti, primena određenih dijagnostičko – terapijskih procedura, te njihova adekvatna i efikasna primena u kliničkoj praksi, uz poštovanje protokola rukovođenja istim kao i protokola kontrole i monitoring intrahospitalnih infekcija, te njihova prevencija i procedure usled pojave. Naravno da su organizovana predavanja o značaju i potrebi doniranja organa transplataciji.



Sesija Anestezije i postoperativne nege otvorila je konstruktivnu diskusiju na zavidnom nivou. Obradene su teme o značaju koordinacije timskog rada u operacionom bloku, primena protokola u vođenju anestezije, primene određenih medikamenata pri intervencijama, te njihove prednosti i mane koje mogu imati, kao i specifičnog značaja kontinuiranog monitoring i nege pacijenata u postoperativnoj nezi nakon izvođenja hiruških intervencija. Kroz predavanja istaknuta je bitnost postojanja kvalifikovanog i edukovanog medicinskog osoblja kako u službi anestezije, tako i u službi postoperativne i intenzivne nege i lečenja. Od jednakog je značaja i **sesija Reanimacija u bolničkim i vanbolničkim uslovima**, te značaj uloge medicinskih sestara u timu za reanimaciju i kontinuiranog usavršavanja u vidu treninga obučenosti medicinskog osoblja za primenu KPCR-a. Organizovan je i **Simpozijum Evropskog saveta za reanimaciju (ERC) sa predavačima iz Belgije, Kipra i Srbije**.



Sesije Urgentna nega, Rukovođenje kvalitetom u intenzivnoj nezi, Uticaj stresa na rad kod medicinskog osoblja, pružile su bitna saznanja o potrebama stvaranja zdravog radnog okruženja u hitnim službama i jedinicama intenzivnih nega, kao i značaju kolaboracije među sestrinskim i lekarskim kadrom radi obezbeđivanja pozitivnog psihološkog aspekta, te uticaja istog na kvalitet pružanja usluga i brži oporavak pacijenata. Predstavljene su teme o značaju primene sedacije pacijenata i sestrinski pristup pacijentima sa delirijumom kao značajne stavke u tretmanu boli, te njegovoj redukciji, kao i prevenciji povređivanja i samopovređivanja u jedinicama intenzivnih nega;



Sesija Tehnologija i klinička praksa obradila je teme o uticaju Interneta i socijalnih mreža na profesionalni rad medicinskih sestara, teme o značaju adekvatne primene znanja iz oblasti tehnologije kao bitnih stavki u pravilnom pristupanju medicinskoj aparaturi, njihovom održavanju i rukovođenju, predstavljanjem novina u naprednoj tehnologiji. Ova sesija dala je uputstva o načinu prilagođavanja promenama i inovacijama koje su u JIN evrope već u primeni, a uskoro će uslediti u zdravstvenom sistemu Srbije. Medicinskoj matematici dala se posebna pažnja kroz predavanje koje je obradio UINARS tim.



Organizovane su i **sesije** zasnovane na istraživačkom radu, nosile su temu: **Psihološki uticaj kliničkog ishoda na medicinsko osoblje i kako ga prevenirati**. Sesija **Intenzivna nega terminalnih bolesnika u JIL** sa predstavljanjem istraživanja novih načina i mogućnostima rukovođenja terminalnom negom i obezbeđivanja kvalitetnijeg, dostojanstvenog života pacijenata stvaranjem humanije, pozitivne i poverljive sredine između pacijenta i medicinske sestre. Nivo istraživačkog rada kojom su bila prožeta predavanja bio je izrazito stimulativan i poučan za učesnike.



Kongresne radionice jednako kao i PREkongresne, imale su značajan uticaj na učesnike, samim tim jer je svako od njih imao mogućnosti videti demonstraciju kliničke veštine na temu koju kongresna radionica obihvata. Ovo je pokrenuto mnoštvo ideja i smernica među učesnicima za dalji rad i svakodnevnu praksu u svojim institucijama.

Neke od kongresnih radionica nosile su temu: **Nega enterostome i kako se nositi sa tim problemom u svakodnevnom životu pacijenta**; **Cirkulacija sa obrađenim negativnim uticajem i komplikacijama kod pacijenata sa Bypass-om** koje mogu prolongirati boravak pacijenta u jedinici intenzivne nege;

Kongresna radionica na temu Lična zaštita zdravstvenih radnika imala je za cilj predstaviti da samo zdrava medicinska sestra može pružiti zdravu i profesionalnu intenzivnu negu. Radionica je kroz simulaciju radnih odela medicinskih sestara kroz istoriju predstavila značaj korištenja lične zaštite i merama opreza i zaštite u radu sa određenim infektivnim karantinskim bolestima koje se leče u JIN. Moramo istaći da su nosioci ove kongresne radionice medicinske sestre Klinike za infektivne bolesti Niš, a da su nam ljubazno i kolegijalno pomogli rukovodioci i članovi **Udruženja Sestrinstvo KCS** na čemu im se ovaj put iskreno zahvaljujemo.



Kongresna radionica na temu Kontinuirana medicinska edukacija sestara intenzivnih nega BEZ GRANICA imala je za cilj predstaviti značaj elektronskog učenja i praktičnu primenu virtualnih učionica, upotrebom kompjuterskih paketa i internet programa. Zahvaljujući audio-vizuelnim prezentacijama i članstvu u evropskim i svetskim asocijacijama UINARS od 2012. godine organizuje virtuelne učionice u Srbiji i tako obezbeđuje predavanja eminentnih predavača sveta bez obzira na geografsku udaljenost predavača i učesnika.



Predsednici srodnih udruženja Hrvatske, Slovenije i Srbije - "Radeći zajedno – postizemo više"



Naučni odbor EfCCNa omogućio je da **svi abstrakti**, odobrenje autora, budu objavljeni **na zvaničnom sajtu EfCCNa (uskoro i na sajtu UINARS)** kako bi se, široj javnosti omogućio uvid u postignute rezultate u kontinuiranoj edukaciji medicinskih sestara. Takođe, svi abstrakti objavljeni su i u Knjizi abstrakta 5. EfCCNa i UINARS Kongresa, koji su svi učesnici dobili kao kotizacioni materijal Kongresa.

Potrebno je pomenuti i aktivnosti koje su organizovane u saradnji UINARS tima na čelu sa predsednicom Gordanom Dragošev i Gradonačelnikom Grada Beograda Draganom Đilasom, kao i direktorom Urgentnog centra KCS Dr Zlatiborom Lončarom i Biljanom Lipovac, glavnom sestrom Urgentnog centra KCS.



Poseta kabinetu Gradonačelnika grada Beograda organizovana je u Skupštini Grada Beograda. Iako smo se trudili naći prave reči i način da Vam predstavimo gostoprimstvo koje je naš Grad Beograd pružio ovom prilikom nama organizatorima i svim učesnicima, te reči nismo uspeli naći. Jedno je sigurno svi koji su prisustvovali prijemu sećaće se zauvek toplih reči dobrodošlice zamenika Gradonačelnika Danila Bašića, veličanstvenog ambijenta Skupštine Grada i obimnom koktelu koji su domaćin za nas organizovali. Možemo samo reći HVALA Vam u ime medicinskih sestara Srbije na pomoći i podršci!



Kao POSTkongresna aktivnost organizovana je poseta Urgentnom centru KCS za veliki broj učesnika Kongresa. Tom prilikom obišle su se jedinice intenzivnih nega UC u cilju promocije centra kao jedinstvene institucije tercijarnog nivoa zdravstvene zaštite u našoj zemlji. Prisutni su imali mogućnosti da se upoznaju sa radom medicinskih sestara u ovoj ustanovi, kvalitetom pružanja usluga, zadovoljstva pacijenata i članova porodice, kao i zadovoljstva medicinskog osoblja bez obzira na obim posla ali i na broj raspoloživog sestrijskog kadra kojim UC raspolaže. Moramo istaći da su medicinske sestre razvijenih zemalja ostale bez reči posle ove posete. . . . verujemo da ih je obim posla našim kolegicama u Urgentnom centru ostacio nemima!



U svim segmentima, koji su realizovani tokom Kongresa – virtualne učionice, prekongresne i kongresne radionice, javne rasprave, demonstracije kliničkih veština, simpozijumi, poster prezentacije, studijski obilazak, zajednička donošenja odluka i zaključaka. Štampani radni materijali i kongresni materijali, pokrenute su nove inicijative i akcije, kako za pojedince, tako i za lidere EfCCNa i UINARS. Joše jednom se na kraju kongresa naglasio značaj neophodne povezanosti zdravstvenih radnika svih profila, težnja ka jedinstvenom pristupu sestrijskoj profesiji i praćenje savremenih trendova, što predstavljaju osnovne ciljeve i moto ovih udruženja “Radeći zajedno – postizemo više”.



Volja, snaga, znanje, upornost, mladost, entuzijizam, zapaženi rezultati i neprevaziđene organizacije su motivacija koja pokreće UINARS tim.

Iako je organizacija Evropskog, a našeg kongresa bila teška, često i tužna mi nismo odustali.

Upravo ova naša odlučnost i motivacija obezbedila je organizaciju SVETSKOG, a našeg kongresa 2018. godine.

“To što znamo je kapljica, to što ne znamo je more” I. Njutr



POSTkongresne aktivnosti . . .



Peti kongres EFCCNA i UINARS: Jačanje Sestrinstva na polju Intenzivne nege u Evropi

U beogradskom Sava centru od 23. do 25. maja održan je međunarodni Kongres medicinskih sestara intenzivnih nege, anestezije i reanimacije - 5. EfCCNa i UINARS kongres. Ovaj stručni skup svedoči o plodnoj saradnji sestrinstva na evropskom nivou, koje je vođeno idejom EfCCN-e: Raditi zajedno – Postići više. Cilj Kongresa bio je da se čuva i širi saradnja koja već postoji u Evropi, još važnije - da se stvore nove internacionalne mreže za razmenu ideja, iskustava i znanja kako bi se unapredila profesija sestrinstva.

Plenarna tema Kongresa: Susret Istoka i Zapada - jačanje Sestrinstva na polju intenzivne nege u Evropi, imala je za cilj razmatranje ključnih pitanja rada sestara u intenzivnoj nezi. Na dnevnom redu je bilo obilje kliničkih, edukativnih i istraživačkih tema koje su podstakle učesnike Kongresa na plodnu stručnu debatu.

Međunarodni naučni komitet Kongresa imao je veliko zadovoljstvo da objavi prijem 253 apstrakta kolega predstavnika iz 31 evropske zemalje, kao i Južne Afrike, Australije, Meksika, Tajvana i mnogih drugih zemalja. Program je održao 31 naučnu sesiju sa preko 110 usmenih prezentacija i preko 125 poster prezentacija. Učesnici Kongresa imali su mogućnost izbora i značajna podstrek za dalje aktivnosti, svako je mogao da odabere odgovarajući program za koji je procenio da će obogatiti svoje profesionalno iskustvo.

Učesnici skupa, u okviru programa Kongresa, 25. maja posetili su Urgentni centar KCS, obišli Jedinice Intenzivne nege, na čelu sa glavnom sestrom Urgentnog centra Biljanom Lipovac, u društvu ostalih glavnih sestara odeljenja i organizacionih jedinica, u cilju promocije Urgentnog centra kao jedinstvene institucije tercijarnog nivoa zdravstvene zaštite u našoj zemlji. Gosti su se upoznali sa radom sestrinstva na polju Intenzivne Nege u našoj ustanovi.

Iako je poseta bila prvobitno planirana za period od 13h – 15h, zbog izuzetnog interesovanja učesnika Kongresa, posta je potrajala do 19 h.

Medicinske sestre Urgentnog centra imale su zadovoljstvo da ugoste veliki broj svojih koleginica i kolega, koji su izrazili zadovoljstvo onim što su videli, kao i sjajnim gostoprimstvom. Zauzvrat uputili su pozive našim sestrama da budu njihovi gosti, u njihovom zemlji, što će svakako doprineti jačanju saradnje sa sestrinstvom evropskih zemalja.



Izvetaj pripremile medicinske sestre Urgentnog centra KCS, Beograd.

Svečana večera . . . slike govore više od reči!





DNEVNIK 5. EFCCNA & UINARS KONGRESA

Piše za Vas kolegunica Jeca

23.05.2013.

Zdravo Dnevniče,

danas je u Sava Centru otvoren Kongres pod nazivom "Istok susreće zapad: sestre kritično obolelih osnažuju zdravstvenu zaštitu u Evropi". Nestrpljivo sam čekala današnji dan jer moje kolegice i ja nemamo tako često priliku da se upoznamo sa najnaprednijim dostignućima iz oblasti zdravstvene nege u svetu. Ovo je bila jedinstvena prilika da stručnjaci dolaze kod nas, tako da nemamo troškove odlaska i boravka u inostranstvu, kao ni plaćanje, za nas, preskupih kotizacija. Obradovala me je vest da smo mi, sestre iz Srbije za ovaj kongres plaćale povlašćenu cenu kotizacije jer bez toga, ni sama ne znam kako bih danas bila ovde.

Stručna predavanja organizovana su u čak 25 stručnih sesija koje uključuju i predavanja medicinskih sestara iz anestezije, urgentnog prehospitalnog zbrinjavanja pacijenata i pedijatrije. Pokušala sam danas da napravim plan na koja predavanja da odem iako mi sve teme deluju primamljivo. U Programu je navedeno 25 predavanja po pozivu, 89 usmenih prezentacija, 144 poster prezentacije, 7 kurseva i 1 Simpozijum.

Još samo da su nam uz kotizacioni materijal dali i mašinu za teleportovanje.

Nakon pozdravnih reči organizatora i predstavnika EfCCNa i UINARS, učesnicima su dobrodošlicu poželeli i Direktor KMSZTS Dragan Šašić i Državni sekretar Ministarstva zdravlja Prof. Dr Vladimir Đukić. Zatim je stručni odbor Kongresa je dodelio nagrade za najbolje stručne radove u kategorijama: mladog naučnika, najbolje prakse i inovacije u edukaciji, kao i povelje "Čuvari života".

Iskreno sam priželjkivala da čujem svoje ime jer sam svoj rad kandidovala u kategoriji najbolje prakse, ali nakon što sam čula rad kolegice koja je osvojila nagradu, shvatila sam da je pobedila bolja. Naravno, o kandidaturi ništa nisam pričala kolegicama iz moje ustanove, tako da nisam morala da trpim zadirkivanje posle ;)

Jedva sam čekala da prođe oficijalni deo jer su usledila dva interesantna predavanja i pauza za kafu u kojoj sam obišla poster prezentacije.

Od predstavljenih 38 postera izdvojila sam one koji su u najbližoj vezi sa mojim poslom i posvetila im pažnju. To je bila izvanredna prilika da sa kolegama iz Turske razmenim iskustva, kako isti posao obavljamo na različite načine i dobila par ideja kako da unapredimo svoju svakodnevnu praksu. Žao mi je što kolegice iz Srbije zaboravljaju kako je poster prezentacija sjajan i jednostavan način da se predstavi svoj rad ili ideja.

Upoznala sam Petra Mirkovića, potpredsednika UINARS. Kao član organizacionog tima, uputio me na neke značajne predavače iz Evrope. Stekla sam utisak da je vrlo komunikativan i da mu se mogu obratiti za sve jer se činilo da poznaje baš svaki segment Kongresa. Kasnije sam saznala da je Petar najbliži saradnik predsednice i da je jedan od najvećih autoriteta u UINARSu. Takođe, saznala sam da nije oženjen ☺ . . .

Posle pauze, usledio je težak zadatak za mene: u četiri sale su se istovremeno održavale prezentacije u oblastima istraživanje, savremena nega kritično obolelih, edukacija sestara i radna snaga za kritično obolele. Kako nisam mogla istovremeno biti u sve četiri sale, odlučila sam da u svakoj odslušam po jedno predavanje.

Nakon svakog odsušanog, postavila sam sebi po jedno pitanje o kome ću moći kasnije da razmišljam:

1. Koliko su sestre intenzivnih nega svesne svoje uloge u nezi umirućeg pacijenta?
2. Postoje li granice u tehnološkom napretku intenzivnih nega?
3. Uče li naši studenti sestrinstva o sepsi?
4. Koliko efektivna komunikacija između sestara i lekara odlučuje o pacijentovom zdravstvenom ishodu?

Uši su mi još uvek pomalo zujale od novih informacija i osećala sam prve znake umora kada sam saznala da u 19.00 h počinje prijem kod Gradonačelnika u Gradskoj kući. Kako to da propustim?!

Sređivanje na brzinu i već sam u centru grada. Prvi put sam ušla u Gradsku kuću iako sam rođena u Beogradu. Pomislila sam kako mi ovaj Kongres pruža lepe prilike i bogati moja čula.

Pozdravnu reč održala je Predsednica UINARS Gordana Dragošev i pomoćnik gradonačelnika Danilo Bašić. Simultani prevod je vršila Sofija Alijević, potpredsednica UINARS. Oduševila me je svojim znanjem, spontanošću i hrabrošću da stane ispred tolikog auditorijuma i bez prethodne pripreme prevodi govore inostranim kolegama uprkos umoru nakon celodnevnih predavanja i organizacije Kongresa. U kasnijem razgovoru sa njom saznala sam da je sestra u pedijatrijskoj intenzivnoj nezi, a u sebi sam pomislila kako je prava stvar da tako toplo i drago stvorenje neguje upravo bolesnu decu.

Bilo mi je drago što su i čelni ljudi našeg glavnog grada uvideli značaj i veličinu ovakvog Kongresa i benefit koji on ima za zdravstvene profesije u Srbiji. Osetila sam se važnom, možda po prvi put u svojoj profesionalnoj karijeri.

Uz koktel smo proveli prijatno vreme razmenjujući iskustva sa kolegicama i kolegama iz cele Srbije. Priznajem da mi je bilo lakše od koleginica koje nisu znale engleski jezik da započnem razgovor i sa kolegama iz inostranstva. Najinteresantije priče čula sam od kolega iz Ujedinjenih Arapskih Emirata, dok se sa dva Kineza nikako nisam mogla sporazumeti. Sa Norvežankama smo razmenjivali brojeve telefona i e-mail adrese kada smo primetili da ljudi polako izlaze.

Stigla sam kući i odoh odmah na spavanje. Sutra me čeka naporan radni dan i kongresna večera sa žurkom. Jedva čekam!

Tvoja Jeca iz Intenzivne nege

24.05.2013.

Zdravo Dnevniče,

Jutros sam ustala rano kako bih stigla na prva predavanja na Kongresu. Ovoga puta imala sam plan kako da poslušam što više prepodnevni predavanja iz četiri grupe: mehanička ventilacija pacijenata, kardio nega, nega orijentisana ka porodici i napredno sestrištvo u nezi kritično obolelih. Slušajući interesantno predavanje o efikasnosti protokola za odvikavanje od mehaničke ventilacije dosta mi je pomoglo simultano prevođenje sa engleskog na srpski jer je sama tema obilovala stručnim terminima kojima moj nivo engleskog nije dorastao.

Slušajući naredno predavanje, zapitala sam se koliko smo mi daleko od uspostavljanja protokola oralne higijene zasnovanog na dokazima, kod ventiliranih pacijenata?! I da li je zapravo to toliko teško?!

Ipak, najjači utisak na mene ostavile su teme koje obrađuju ulogu porodice u ozdravljenju kritično obolelog pacijenta, ali i našu ulogu kao posrednika između njih. Shvatila sam kako nas svakodnevna rutina udaljava od razmišljanja na ovu temu i kako često zanemarujemo porodicu obolelog jureći da ispunimo svakodnevne obaveze u nedostatku kadra, osoblja, aparata... Sjajna predavanja na ovu temu promeniće moj odnos prema porodici, pa čak i kada zovu nebrojeno puta da upitaju za stanje njihovog najbližeg, pa čak i kada dođu mimo vremena predviđenog za posetu, pa čak i kada mi se čini da za njihova pitanja nemam vremena...

U toku pauze za kafu prijala mi je diskusija sa kolegicama na ovu temu. Neke od njih pozelele su da odu u obilazak grada. Kada sam im rekla da ipak želim da ostanem da poslušam još tema, uputile su mi prekoran pogled i opravdale me rečenicom: "Dobro, ti si još uvek mlada, shvatićeš da od tolikog učenja nema 'leba'". Rešila sam da im dokažem suprotno.

Nisam bila sigurna gde se održava Simpozijum o resuscitaciji pa sam upitala dve devojke koje su se užurbano kretale hodnicima Sava Centra. Strpljivo su me uputile na salu i srdačno pružile ruku da se upoznamo. Biljana Savić i Emina Petrović, iz UINARS-a. Obe iz Niša. Obećala sam sebi da ih moram kasnije pronaći da proćaskamo jer su delovale vrlo neposredno iako su bile u žurbi.

Simpozijum o resuscitaciji je za mene bio pun novih informacija, iako se činilo da je ta tema obrađena nebrojeno puta. Nije bilo na odmet prisetiti se starih pravila reanimacije, ali i saznati šta su nova otkrića u ovoj oblasti.

Posle ručka sam obišla novu postavku od 70 postera. Naravno da nije bilo vremena za sve, zato sam se odlučila da se zadržim na posterima kolega i koleginica iz naše zemlje. Posebno sam bila zadovoljna i ponosna na koleginice iz moje ustanove čiji su poster privukli veliki broj inostranih sestara i tehničara, a one su dostojno prezentovale rad i naš Centar.

Zatim je usledio workshop o KME. Tu sam upoznala predsednicu UINARS Gordanu Dragošev. Kakva energična i sposobna žena! Nije ni čudo što su predstavnici evropske asocijacije prepustili upravo njoj organizaciju ovakvog Kongresa. U okviru radionice istakla je svoje svestrano dugogodišnje iskustvo u oblasti nege kritično obolelih tako da je bila vrlo kompetentna da priča o načinima edukacije sestara - elektronskoj, putem stručnih skupova, putem knjiga i stručnih časopisa. Pozvala me je u svoj, UINARS tim. Bez razmišljanja sam prihvatila to kao privilegiju!

Iako sam bila umorna, ipak sam odslušala i tri poslepodnevna predavanja. Kakve su liste intenzivne nege u mojoj ustanovi i da li su odgovarajuće? Kako pristupiti pacijentu u delirijumu? Kako zadržatiiskusne sestre u intenzivnim negama? Uh, toliko pitanja za mene. Imam celu godinu da odgovaram na njih... Stigla sam kući i idem da se pripremim za svečanu kongresnu večeru i zabavu koja sledi ☺

Tvoja Jeca iz Intenzivne nege

25.05.2013.

Zdravo Dnevniče, ne znam odakle mi snage da pišem večeras, ali žao bi mi bilo da ne saberem utiske sa tobom!

Sinoć je na svečenoj večeri bilo sjajno. Upoznala sam kolegice iz Holandije sa kojima smo sedeli za stolom. Toliko smo se zbližile da nam nije bilo ni malo čudno kada su ustale, i u trenutku kada je atmosfera dotakla tačku usijanja, tražile da ih naučimo da igraju kolo ☺

U jednom momentu sam videla Biljanu i Eminu iz Niša i prišla im još jednom da im se zahvalim za "putokaz" i da ih upitam kako ide procedura učlanjenja u UINARS. Kao i prvi put, bile su vrlo raspoložene da mi pomognu i daju instrukcije, ali i bliže objasne koje privilegije članstvo podrazumeva. U trenutku kada su mi objašnjavale mogućnosti besplatne on-line edukacije, prišla nam je predsednica UINARS Goca Dragošev. Definitivno me prvi utisak nije prevario. To je žena sa neverovatnom harizmom. Uspela je da izgradi tako moćno udruženje, iako radi sa malim brojem entuzijasta za razliku od ostalih uduženja. To govori u prilog tome kakav je lider, kao i koliko je sposobna da "moru" nezadovoljnih medicinskih sestara u našoj zemlji ponudi viziju lepše budućnosti. Ispričala mi je kako se godinama bori sa vetrenjačama i kako je sve to što vidim na Kongresu prošlo veliki broj poteškoća koje je ona svojom istrajnošću, zalaganjem pa i žrtvom, uspela da prebrodi. Na žalost, i na moje zaprepašćenje, bez pomoći ostalih asocijacija ili zvaničnika. Videlo se da drži sve konce u svojim rukama kada je ljubazno zamolila Biljanu i Eminu da joj pomognu da završe nešto što su započele, a ja sam produžila na plesni podijum.

Kada sam legla sinoć u krevet, trnuli su mi prsti na rukama, valjda od hvatanja beleški u toku dana i prsti na nogama, valjda od igranja na zabavi...

Ma koliko želela, ovoga jutra nisam mogla da stignem na prva predavanja. Jednostavno to je bio danak plaćen zabavi od prethodne noći. Ipak, odslušala sam tri predavanja koja su mi, neminovno, zadala još tema za razmišljanje. Posebno je bilo interesantno u sali gde je tema bila kontrola infekcija. Diskusija se vodila o sestrijskim intervencijama koje mogu prouzrokovati, odnosno preduprediti nastanak infekcije. Moderator ove stručne sesije bila je i Sanja Paunić koju sam upoznala nakon odsušanog predavanja. Ona je predsednica Sekcije inovacija i informatike u UINARS i koliko sam ja zaključila, vrlo svestrana žena. Bavi se i zdravstvenim menadžmentom, i odnosima sa javnošću, i sestriinstvom, i naukom. Kratko smo porazgovarale, ali me je svaka rečenica zaintrigirala pa sam dobila želju da sa njom razgovaram na još hiljadu tema. Svakako ću je kontaktirati na facebooku, to sam obećala.

Na samom izlasku iz amfiteatra zamolila sam jednog kolegu da nas fotografiše. Uz par duhovitih opaski izmamio nam je osmeh na lice tako da su slike sigurno dobro ispale. Sanja nas je upoznala - Dušan Medan, kaže: radi sa njom i u bolnici, ali i u UINARS kao Predsednik sekcije anestezije. Vidi se odmah da je vedrog duha, pozitivan i opušten pa je sigurno lepo raditi sa njim u timu što mi je Sanja i potvrdila.

Nakon osveženja uz kafu (koja je tako prijala!) ostalo je još sat vremena stručnog programa. Sjajna predavanja pokrenula su nova pitanja:

1. Koliko obraćamo pažnju na bol, kao važan činilac u nezi bolesnika?
2. Donacija organa u Srbiji, tako blizu ili tako daleko?
3. Da li, i u kojoj meri zanemarujemo stres na radnom mestu?

Svečano zatvaranje Kongresa je bilo praćeno bojnim aplauzima organizatorima i rečima zahvalnosti, nakon čega smo se uputili u posetu Urgentnom centru KCS.

To je zaista bila lepa prilika da se kolegice iz inostranstva upoznaju sa načinima rada u našoj zemlji, ali i za nas koji dolazimo iz manje urbanih sredina da vidimo kako funkcioniše urgentni centar dvomilionskog grada.

Obišli smo jedinice intenzivne nege, na čelu sa glavnom sestrom Urgentnog centra. Iako je poseta bila prvobitno planirana za period od 13 – 15 časova, zbog izuzetnog interesovanja učesnika Kongresa, poseta je potrajala (kako su mi kolegice javile) do 19 časova. Ja sam ipak nešto ranije došla u sobu i odmorila se pre povratka kući.

Kada rezimiram, ovaj Kongres je bio svojevrsan stručni spektakl, predvođen energičnim entuzijastama i za mene, jedno zlata vredno iskustvo. Oдох na spavanje, ova nauka me je potpuno iscrpela ☺

Tvoja Jeca iz Intenzivne nege



Između nas . . .

Pokušali su da me slome! Mnogo puta, bezbroj puta. Pokušavaju i danas. Znam da će to činiti i sutra. Snaga koja mene vodi i koja nikada nikome neće dozvoliti da me slomi je vera u samu sebu, vera u porodicu, vera u prijatelje.

Za 9 meseci rodi se novi život . . . toliko je i meni trebalo da utihnem u sebi bolna sećanja na organizaciju Evropskog kongresa. Punih 9 meseci mi je bilo potrebno da se odmorim i da okupim UINARS tim kako bi uradili Dnevnik 5. EfCCNa & UINARS kongresa. Neću Vam ni sada pisati kako su nas ostavili same da se snalazimo, kako su neke naše kolege i kolegice priželjkivale naš evropski neuspeh i kako su pokušali da uspeh prikažu neuspehom. Neću Vam pisati kako pod okriljem jedinstvenosti sestrinstva Srbije ne misle na podrazumevano jedinstvo već na istinu da su oni jedini važni sami sebi. Neću pisati jer ne postoje reči za toliko izrečenog i neizrečenog zla. **Nije naše da sudimo, ali jeste naše da pamtimo i beležimo! Presude prepuštamo generacijama koje dolaze.**

U razvijenom svetu je pravilo kada uradite jedan posao kako treba, dobijete drugi veći. Kod nas u Srbiji prvo što će većina pokušati jeste da Vas spreči da ne dobijete taj prvi posao, a ukoliko ne uspeju u tome, onda će se truditi da Vam ne dozvole da ga završite, ali ako kojim slučajem i uspete kvalitetno da posao privedete kraju, e sigurno vam to neće priznati.

Ja se nikada nisam rukovodila pravilima širih društvenih masa i/ili lenjih ozlojeđenih pojedinaca, nego sam isključivo svoj život usmeravala na osnovu ličnih osećanja, energije, stavova, prijatelja i znanja.

Mnogo puta su moji mnogobrojni neistomišljenici dobili rat, ali ja sam uvek dobila mir. Kao rezultat lične borbe, pobede i mira ja idem dalje u neke nove aktivnosti.

Pa idem ja sada u svoj zasluženi MIR!

Svetski kongres medicinskih sestara intenzivnih nega u Srbiji 2018. godine!

WfCCN & UINARS



SVETSKI KONGRES - SRBIJA - 2018.

Uskoro Infromator UINARS o Svetskom, a našem kongresu 2018.

U nekim godinama koje su pred nama spremamo se za kandidaturu Svetskog kongresa anestezičara ☺ . . .